

Un Dono ... il tuo Sorriso



IL SORRISO è

una espressione del viso che
trasmette/provoca sentimenti e
sensazioni positive.

E' espressione di gioia, accoglienza,
serenità.... Ma

«Il sorriso non è mai debole. Per
sorridere occorre una grande
padronanza di cuore, bisogna
esercitarsi molto.» (Enzo Bianchi)



Dalla Bibbia

«Io giocavo sul globo terrestre e mi deliziavo di stare tra i figli dell'uomo» (Pr 8,31)

Allora Sara disse: «Motivo di lieto riso mi ha dato Dio: chiunque lo saprà sorriderà di me!». (Gn 21,6)

Il Signore faccia brillare il suo volto su di te e ti sia propizio. (Nm 6,25)

Allora la nostra bocca si riempi di sorriso, la nostra lingua di gioia.

Allora si diceva tra le genti:« Il Signore ha fatto grandi cose per loro». (Sl 126,2)

Dio sorride: Il primo sorriso è quello fondamentale: ride colui che sta nei cieli, dice la Bibbia. E ancora: la gioia del Signore è la vostra forza. È il sorriso di Dio. La gioia con cui il Creatore contempla ogni sua creatura è il fondamento solido della serenità e della pace di ognuno di noi.

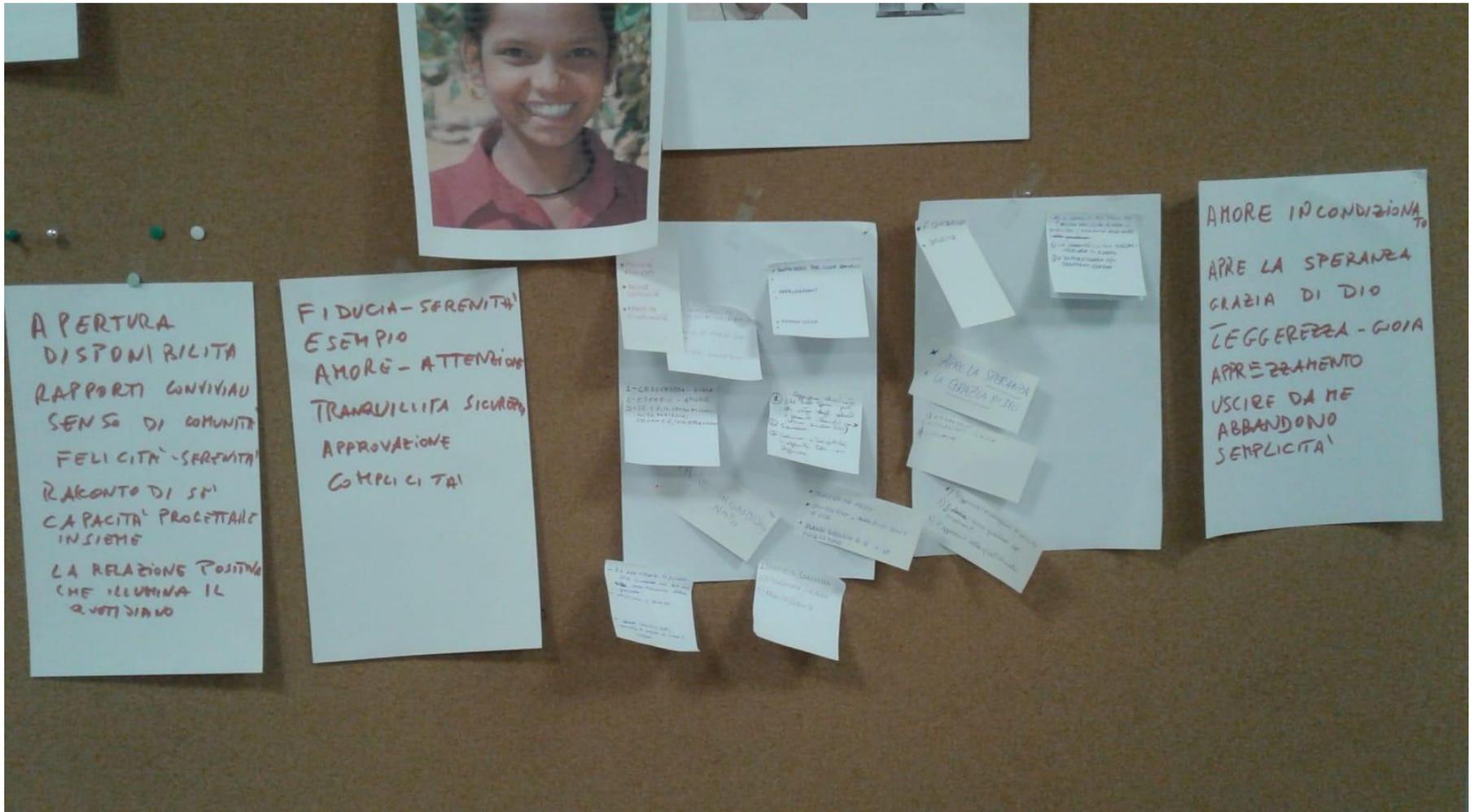
L'uomo scopre nella propria vita “il sorriso di Dio” e lo trasmette. Come cristiani dovremmo annunciare le Grandi Cose di Dio con il Sorriso

Ed ora a noi!!!

Siamo genitori, proviamo con al massimo 2 parole a rispondere:

- I bambini sorridono con facilità: cosa mi ha insegnato il sorriso di mio figlio?
- I bambini cercano il nostro sorriso: cosa doniamo loro quando sorridiamo?
- Tra noi adulti, cosa cambia se c'è o non c'è il sorriso?

Dal Nostro Incontro



A PERTURA
DISPONIBILITÀ
RAPPORTI CONVIVIALI
SENSO DI COMUNITÀ
FELICITÀ - SERENITÀ
RACONTO DI SÉ
CAPACITÀ PROGETTARE
INSIEME
LA RELAZIONE POSITIVA
CHE ILLUMINA IL
QUOTIDIANO

FIDUCIA - SERENITÀ
ESEMPIO
AMORE - ATTEZIONE
TRANQUILLITÀ SICUREZZA
APPROVAZIONE
COMPLICITÀ

AMORE INCONDIZIONATO
APRE LA SPERANZA
GRAZIA DI DIO
LEGGerezza - GIOIA
APPREZZAMENTO
USCIRE DA ME
ABBANDONO
SEMPLICITÀ

Prima sintesi

- il sorriso è proprio dell'uomo
- il sorriso parla dell'amore di Dio
- il sorriso è un'apertura all'altro senza difesa
- Per il bambino il sorriso è la prima forma di comunicazione/relazione, è spontaneo perché non è preoccupato del futuro.
- Noi con il sorriso comunichiamo ai bambini sicurezza, affetto, incoraggiamento, accoglienza, alleanza
- In famiglia aiuta a condividere la propria serenità, a sdrammatizzare, a guardarsi con ironia.

- *Riesco a sorridere di fronte alle piccole difficoltà di ogni giorno?*
- *Ricordo una occasione in cui con il sorriso sono riuscita/ o a sdrammatizzare una situazione difficile?*
- *Può l'atteggiamento gioioso verso il prossimo essere testimonianza dell'amore di Dio?*





Per Casa

Vi ricordate l'ultima volta che avete riso di gusto?

O anche solo sorriso?

Come esempi imperfetti, quali del resto siamo, ricordiamoci di metterci in gioco e di farlo sorridendo alla vita.

Il valore di un sorriso, di fronte a un figlio, un amico, la vita stessa, è il miglior insegnamento che possiamo dare:

contagioso come uno sbadiglio, è gratis e ci fa stare bene.

PREGHIERA

**Un sorriso non costa nulla e rende molto.
Arricchisce chi lo riceve, senza impoverire chi lo dona.
Non dura che un istante, ma il suo ricordo a volte è eterno.
Nessuno è così ricco da poterne fare a meno.
Nessuno è così povero da non poterlo donare.
Crea felicità in casa,
è segno sensibile dell'amicizia profonda.
Un sorriso dà riposo alla stanchezza.
Nello scoraggiamento rinnova il coraggio.
Nella tristezza è consolazione.
D'ogni pena è naturalmente rimedio.
E' un bene che non si può comprare, prestare o rubare,
poiché esso ha valore solo nell'istante in cui si dona.
E poi se incontrerete chi non vi dona l'atteso sorriso,
siate generosi e donategli il vostro:
perché nessuno ha tanto bisogno di un sorriso
come chi non sa regalarlo agli altri.**



Madre Teresa di Calcutta.