

## ..... Lunedì 25 luglio

La prima destinazione è il **Museo Nazionale di Storia**, ai piedi del monte Vitosha, che domina Sofia. Il museo è ricchissimo di reperti che illustrano tutta la storia del territorio dell'attuale Bulgaria, dalla preistoria alla Seconda Guerra Mondiale: anelli, bracciali, collane, finemente lavorati in oro 24k; anfore, piatti e vasellame riccamente adornati e utensili di varia natura; spade, corone, icone e uniformi di varie epoche. Particolare enfasi viene data ad alcuni ricchissimi complessi di oggetti preziosi ("tesori") rinvenuti nei tumuli funerari traci di IV e V secolo a.C. Visitiamo poi la vicina **chiesa di Bojana**; è un piccolo gioiello con affreschi di scuola bulgara del XIII secolo nel quale siamo ammessi in gruppi di dieci persone alla volta nel più assoluto silenzio.

**martedì 26 luglio**, ci dirigiamo verso nord per raggiungere il **monastero di Troyan**, uno dei maggiori della Bulgaria fondato alla fine del XV secolo, devastato dai Turchi e infine ricostruito e affrescato nella prima metà dell'Ottocento. Nella chiesa dedicata alla Vergine apprezziamo gli affreschi che coprono completamente sia la galleria esterna sia l'interno con scene del Giudizio Universale e figure di santi; all'interno è conservata l'icona della *Vergine delle Tre mani*. Nel pomeriggio ad Arbanasi, piccolo villaggio-museo del XV secolo con case dall'aspetto di fortezze chiuse da mura, visitiamo la chiesa della Natività edificata alla fine del XVI secolo con affreschi d'epoca. Trascorriamo la notte a Veliko Tarnovo.

**mercoledì 27 luglio** ci aspetta la scalata all'antico complesso fortificato che sovrasta la cittadina, la quale si sviluppa su tre colline circondate dai meandri del fiume Yantra. Successivamente raggiungiamo il museo dei mestieri all'aperto

“Etar” molto suggestivo per il paesaggio naturale. Dopo aver goduto degli aspetti naturalistici dei Balcani, ci dirigiamo a sud verso la città di Kazanlak, nella “Valle dei Re Traci” e qui visitiamo una monumentale tomba di epoca tracia circondata da altri tumuli, alcuni ancora da esplorare.

Il viaggio prosegue verso sud-ovest per la città di Plovdiv, seconda per importanza in Bulgaria, a sud di Sofia. La città ha origini antiche e, nel corso dei secoli, è stata occupata dai Traci, dai Romani, dai Bizantini, dagli Ottomani ed infine dai Bulgari, di ognuno dei quali conserva preziose tracce. Qui il giorno successivo **(28 luglio)** visitiamo la parte vecchia tra le strette stradine di acciottolato chiuse tra le caratteristiche case “simmetriche” e il teatro romano.

Si parte quindi per il villaggio di Starosel, famoso sito archeologico dove è stato rinvenuto solo nel 2000 un tumulo che racchiude un santuario tracio del V-IV secolo perfettamente conservato, il più grande rinvenuto nei Balcani. Nel pomeriggio visitiamo invece il famoso monastero di Bachkovo, che nella chiesa di S. Nicola custodisce, oltre ad affreschi con applicazioni in ceramica dorata, la venerata icona della Vergine del VII secolo. Ceniamo quindi a Plovdiv in un ristorante tipico che ci offre uno spettacolo di danze e canzoni folcloristiche, nelle quali alcuni di noi vengono coinvolti.

**venerdì 29 luglio**, ci aspetta un lungo viaggio in pullman per raggiungere il bellissimo monastero di Rila, il più grande della Bulgaria, fondato nel X secolo dall’evangelizzatore Giovanni di Rila, di cui la nostra guida ci racconta la vita e i miracoli; qui sono ancora custodite le sue spoglie. La sera rientriamo a Sofia.

**Sabato 30 luglio**, visitiamo la città, la cattedrale Alexander Nevski e la basilica di Santa Sofia, infine il Museo delle icone.

Giusto il tempo di fare gli ultimi acquisti, tornare in albergo ed è già ora di andare in aeroporto per i voli che ci avrebbero riportati a casa.

*FABIO – GIUSI e YORI*